

Le dimanche 24 juin 2018, pour les 50 ans du Val d'Oise, le CODERANDO 95 vous propose une marche d'endurance guidée de 50 Km ( 2 boucles de 25 Km) au départ des étangs de Cergy, allure de marche hors arrêt de 6 à 7 km/h.

Rendez vous à l'accueil du Conseil Départemental aux étangs de Cergy

- Boucle du Matin ( vers le massif de l'Hautil) :

RDV à partir de 7h00 à l'accueil / Départ à 7H30 / Retour prévu vers 12H30

- Boucle de l'après-midi ( en direction de Pontoise) :

RDV à partir de 12H45 à l'accueil / Départ à 13H00 / Retour prévu vers 18H00

- Equipements : Vêtements et chaussures adaptés à la marche et à la météo, encas et eau pour effectuer chaque boucle de 25 km

- Age minimum de participation : 13 ans ( les mineurs devront être accompagnés d'un représentant légal)

- Chaque marcheur est responsable de sa condition physique. il incombe donc à chaque participant de ne pas dépasser ses capacités.

Les marcheurs doivent strictement observer les règles du code de la route et respecter les instructions données par les organisateurs

\*\* Les organisateurs se réservent le droit de refuser tout participant pour lequel un doute existe sur leur capacité à suivre le rythme ou dont l'équipement n'est pas adapté à la marche \*\*

Inscription le 21 juin dernier délai sur

<https://www.inscription-facile.com/form/Y8hzj5q7cJPDRd2XAlqk>



[Marche d'endurance : 50 Km \(2x25\) pour les 50 ans du Val d'Oise](#)

[www.inscription-facile.com](http://www.inscription-facile.com)