



Le 04 mai 2019 le CDRP95 a organisé sa première marche Audax de 50km.

21 sur 50km et 12 sur 25km, soit 33 courageux qui se sont lancés à 7h30 sous la pluie pour marcher à 6km/h de moyenne. Vous penseriez que c'est un exploit ! mais non, car parmi eux il y a les habitués de l'endurance et aussi 6 novices qui ont réussis pour la première fois la performance des 50km en 10h. Ce qui est remarquable également c'est qu'il y avait là à 78 ans Barbara Humbert du CSME Eaubonne et René Vasseur de l'UAF âgé de 84 ans, comme quoi la marche d'endurance ça conserve et on peut la pratiquer longtemps.

Malgré la pluie du matin et deux giboulées de grêle l'après-midi, tous ont apprécié de participer à cette épreuve de deux boucles de 25km en forêt de Montmorency, menée par votre serviteur capitaine de route Didier Daumain. De rappeler que cette nouvelle marche dans le Val d'Oise est organisée mensuellement au départ du Gymnase du Luat à Eaubonne.

Créée en janvier de cette année, l'association compte aujourd'hui 25 marcheurs du 95 qui viennent régulièrement tous les premiers samedis de mois, accompagnés par des audacieux d'autres clubs de l'IDF ou vous pouvez les rejoindre tous les mercredis (voir le calendrier de l'UAF-marche Audax). Et si vous le souhaitez il est aussi possible de venir m'accompagner un peu plus loin sur des épreuves plus longues tels-que : 75, 100, 125, 150km, voir 200...qui ont lieu dans toute la France, voir en Belgique.

Les prochains brevets de 25 km auront lieu au départ d'Eaubonne les 01 et 19 juin 2019, vous pouvez déjà noter le prochain 50km au départ 8h de la gare de Lyon à Paris, arrivée 18h à la gare de Pontoise.

Au plaisir de se retrouver sur les brevets

Audacieusement

Didier Daumain