



Une approche sensorielle basée sur l'ouïe et le toucher

**Mardi 16 avril**

**Les oiseaux de la forêt et leur chant**

De 14h à 17h au bois de Chesnay à Vétheuil  
Avec Patrick Soulas, Parc naturel régional du  
Vexin français - Gratuit

SUR RÉSERVATION

[i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr](mailto:i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr)

**Mardi 18 avril**

**Un autre regard sur la forêt**

De 14h30 à 16h30 au Bois de la Tour du Lay à  
Parmain - Gratuit

SUR RÉSERVATION

[www.sortiesnature.valdoise.fr](http://www.sortiesnature.valdoise.fr)

**Samedi 18 mai**

**Le site géologique de Vigny-Longuesse**

De 14h30 à 17h à Vigny-Longuesse  
avec Anes en Vexin - Gratuit

SUR RÉSERVATION

[www.sortiesnature.valdoise.fr](http://www.sortiesnature.valdoise.fr)

**Mardi 28 mai**

**Toucher du doigt la diversité des arbres**

De 14h à 17h à Marines  
Avec Patrick Soulas, Parc naturel régional du  
Vexin français - Gratuit

SUR RÉSERVATION

[i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr](mailto:i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr)

**Mardi 11 juin**

**Les odeurs et saveurs de la forêt**

De 14h à 17h au Bois de la Tour du Lay à  
Champagne-sur-Oise  
Avec Patrick Soulas, Parc naturel régional du  
Vexin français - Gratuit

SUR RÉSERVATION

[i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr](mailto:i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr)

**Mardi 3 septembre**

**Marais, bois et prairies**

De 14h à 17h à Chars  
avec Gaëll Costaoeuc, Parc naturel régional du  
Vexin français - Gratuit

SUR RÉSERVATION

[i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr](mailto:i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr)

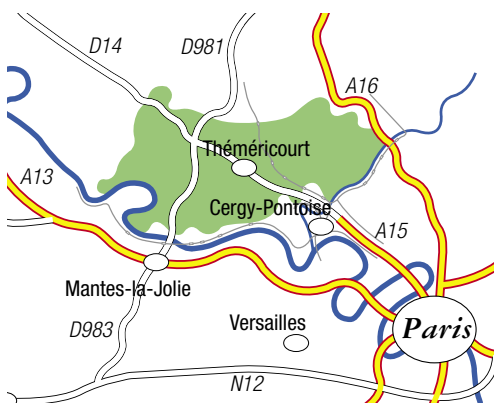
**Dimanche 6 octobre**

**Evécquemont et la champignonnière**

De 14h30 à 17h à Evécquemont  
avec Gilles Lemaire, guide du Vexin français  
Tarif : 5 €

SUR RÉSERVATION

[06 86 86 01 86](tel:0686860186)  
[anesenvexin@orange.fr](mailto:anesenvexin@orange.fr)



Parc naturel régional du Vexin français  
Maison du Parc - 95450 Théméricourt  
Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11  
E-mail : [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)  
Internet : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

© Escapade Liberté Mobilité, PNR Vexin français - mars 2019 - Conception - Palisade Publiété 01 34 02 2021 - Impression - Wagram Editions

# Balades adaptées



2019

Parc naturel régional du Vexin français

Sorties nature  
accessibles à tous  
de mars à décembre 2019



Une autre vie s'invente ici



île de France



L'association Escapade *Liberté Mobilité* a mis en place un dispositif permettant de rendre accessibles aux personnes à mobilité réduite les chemins de randonnée non aménagés par le prêt de matériel et un accompagnement humain adaptés. Ces véhicules adaptés au tout-chemin peuvent être utilisés tout en restant dans son propre fauteuil roulant électrique ou manuel.



## > Balades thématiques

### **Jeudi 18 avril**

#### **Balade avec un âne**

De 14h30 à 17h à Longuesse avec Gilles Lemaire, Anes en Vexin - Tarif : 5 €

### **Dimanche 26 mai**

#### **Plantes pour les abeilles et pour les hommes**

De 14h30 à 16h30 à Théméricourt avec Luce Causse, Le Bois Gourmand - Gratuit



### **Vendredi 7 juin**

#### **Cressonnières et plâtrières**

De 14h30 à 17h à Nucourt avec Manu Bénier, « le blaireau des buttes » - Tarif : 5 €

### **Mercredi 28 août**

#### **Genainville, le site archéologique et les fouilles**

De 14h à 17h30 à Genainville avec Patrick Delaplace (APSAGE), l'AEVA et l'Université de Cergy-Pontoise - Tarif : 4 €

### **Dimanche 22 septembre**

#### **Balade et visite d'une ferme bio**

De 14h30 à 17h à Villarceaux (Chaussy) avec Sandrine Lemaire, guide du Vexin français - Tarif : 5 €

### **Jeudi 3 octobre**

#### **Partageons la nature avec un âne**

De 14h à 17h30 au bois de Morval à Guiry-en-Vexin avec Gilles Lemaire - Gratuit. Sur réservation - [www.sortiesnature.valdoise.fr](http://www.sortiesnature.valdoise.fr)

### **Vendredi 4 octobre**

#### **Biathlon handi-valide**

Course d'orientation et tir à l'arc par équipe de 4 incluant une personne à mobilité réduite - Gratuit, de 11h à 17h au bois de Morval. Sur réservation - [www.sortiesnature.valdoise.fr](http://www.sortiesnature.valdoise.fr)

#### **Réserve naturelle régionale du site géologique de Limay**

Mise à disposition d'un véhicule adapté (sous réserve de disponibilité) pour toute sortie organisée sur le site à partir du 30 avril. Programme sur [www.ville-limay.fr](http://www.ville-limay.fr)

## > Balades à la demande

### **Autour de Guiry-en-Vexin**

**Du 1<sup>er</sup> février au 24 mai**

**Du 15 au 30 juin**

**Du 1<sup>er</sup> au 31 août**

**Du 1<sup>er</sup> octobre à fin décembre**

### **Autour de Théméricourt**

**Du 25 mai au 2 juin**

**Du 1<sup>er</sup> au 31 juillet**

**Du 2 au 14 septembre**

### **Autour de Nucourt**

**Du 3 au 13 juin (sauf week-ends)**

### **Autour de Villarceaux**

**Du 15 au 26 septembre**

#### **Balades thématiques et à la demande**

**sur réservation : Escapade Liberté Mobilité**

Tél. : 06 71 92 11 81

Mail : [resa@escapade.asso.fr](mailto:resa@escapade.asso.fr)

Internet : [www.escapadelibertemobilite.org](http://www.escapadelibertemobilite.org)



## Balades avec un interprète en LSF

### **Samedi 27 avril**

#### **Les animaux : petites bêtes de la mare et empreintes**

De 14h30 à 17h à Boissy-l'Aillierie\* avec Gaell Costauoc, Parc naturel régional du Vexin français - Gratuit

**SUR RÉSERVATION**

[i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr](mailto:i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr)

### **Dimanche 26 mai**

#### **Plantes pour les abeilles et pour les hommes**

De 10h à 12h30 à Théméricourt avec Luce Causse, Le Bois Gourmand - Gratuit



**SUR RÉSERVATION**

[i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr](mailto:i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr)

### **Dimanche 16 juin**

#### **Sur les pas des Impressionnistes**

De 15h à 16h30 à Auvers-sur-Oise\* avec un guide-conférencier de l'Office de tourisme d'Auvers - Tarif : 6 €



**SUR RÉSERVATION**

[contact@tourisme-auverssuroise.fr](mailto:contact@tourisme-auverssuroise.fr)

### **Dimanche 28 juillet**

#### **Us... et coutumes**

De 14h30 à 17h à Us\* avec une guide-conférencière du Pays d'art et d'histoire du Vexin français - Tarif : 5 €

**SUR RÉSERVATION**

[i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr](mailto:i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr)

### **Dimanche 15 septembre**

#### **Apprendre à croquer le paysage**

De 15h30 à 17h à Ennery avec Gilles Lemaire, Anes en Vexin - Tarif : 6 €



**SUR RÉSERVATION**

[contact@tourisme-auverssuroise.fr](mailto:contact@tourisme-auverssuroise.fr)

### **Dimanche 13 octobre**

#### **Sur le sentier des châtaigniers avec un âne**

De 14h30 à 17h sur la butte de Marines avec Anes en Vexin - Gratuit

**SUR RÉSERVATION**

[www.sortiesnature.valdoise.fr](http://www.sortiesnature.valdoise.fr)

### **Samedi 19 octobre**

#### **Rencontre avec les arbres**

De 14h à 16h sur la butte de Marines avec La Sève - Gratuit

**SUR RÉSERVATION**

[www.sortiesnature.valdoise.fr](http://www.sortiesnature.valdoise.fr)

\* Accessible en train



Sur demande, possibilité de mise à disposition de boucles magnétiques portatives pour les personnes malentendantes.

